



Wellness & Spa Ikar Plaza

PL DE

Serdecznie witamy Herzlich willkommen

DECLÉOR

PARIS

DECLÉOR to francuska marka o 35-letniej tradycji. Specjalizuje się w pielęgnacji twarzy i ciała opartej na bazie wyciągów roślinnych. W 100% naturalne, czyste, aktywne i wolne od konserwantów koncentraty pomagają odmłodzić, przywrócić równowagę i dodać energii ciału i zmysłom.



PL

RYTUAŁY NA TWARZ DECLÉOR

- 1. HYDRA-FLORAL** **60 min – 240 zł**
Kuracja dla skóry odwodnionej i szarej. Przynosi skórze komfort i blask. Wykorzystane w produktach składniki aktywne (olejek neroli, wyciąg z bratka oraz z kopru morskiego) wpływają na przywrócenie prawidłowych procesów odpowiedzialnych za nawilżenie w naszej skórze. Zawarte w produktach wyciągi z moringi oczyszczają dogłębnie komórki skóry i chronią ją przed negatywnym wpływem środowiska. Skóra jest idealnie nawilżona a uczucie ściągnięcia ustępuje. Dzięki dogłębniemu nawilżeniu drobne zmarszczki są wypełnione, jędrność skóry jest przywrócona.
- 2. AROMA PURETÉ** **60 min – 240 zł**
Rytuał oczyszczający dla skóry mieszanej i tłustej. Zabieg ogranicza błyszczenie i oczyszcza skórę mieszaną oraz tłustą. Zawarte w produktach olejki esencjonalne i wyciągi roślinne regulują pracę gruczołów łojowych oraz zapobiegają pojawianiu się niedoskonałości na skórze. Skóra szara odzyskuje blask jest oczyszczona, wygładzona i zmatowiona.
- 3. INTENSE NUTRITION** **60 min – 240 zł**
Intensywny rytuał odżywczy przeznaczony dla skóry suchej i bardzo suchej. Odżywia, chroni, regeneruje, natychmiast przywraca komfort. Zawarte w produktach składniki aktywne: olej arganowy i żurawinowy bogate w NNKT, wspomagają odbudowę i regenerację bariery hydro-lipidowej na naszej skórze. Zawartość składników aktywnych zapobiegających utracie wody z naskórka pozwala wygładzić drobne zmarszczki i poprawić jędrność skóry.
- 4. HARMONIE CALM** **60 min – 240 zł**
Intensywny rytuał kojący przeznaczony dla skóry wrażliwej i reaktywnej. Ma działanie kojące i wygładzające. Łagodzi uczucie ściągniętej skóry i ogranicza rumień. Składniki zawarte w produktach wzmacniają ściany naczyń krwionośnych oraz przywracają naturalne mechanizmy obronne skóry.
- 5. AROMA LISSE** **60 min – 250 zł**
Rytuał wygładzający pierwsze zmarszczki przeznaczony dla skór 30+. Zaprojektowany aby nawilżyć skórę, a także zredukować inne oznaki jej starzenia. Rytuał poprawia wygląd i koloryt skóry, przywraca jej wewnętrzny blask. Dzięki zawartości antyoksydantów chroni skórę przed wolnymi rodnikami opóźniając proces starzenia.
- 6. PROLAGÈNE LIFT** **70 min – 330 zł**
Rytuał ujędrniający dla skór 40+ borykających się z widocznymi zmarszczkami i utratą jędrności oraz zaburzeniami owalu twarzy. Wygładza zmarszczki, poprawia napięcie skóry i przywraca rysom twarzy młodzieńczy wygląd. Zawarte w produktach składniki aktywne stymulują i przyspieszają proces regeneracji skóry.
- 7. LISS'AGE EXCELLENCE** **70 min – 330 zł**
Zaawansowany rytuał anti-aging zaprojektowany aby dostarczać kompleksową pielęgnację dla cer 50+ . Wygładzanie, regeneracja, poprawa gęstości, ujędrnienie, wyrównanie kolorytu skóry. Składniki aktywne zawarte w produktach regenerują fibroblasty oraz stymulują produkcję kolagenu i elastyny. Dzięki specjalnej technice masażu skóra staje się lepiej napięta, zmarszczki wygładzone a kontur twarzy natychmiast poprawiony.



RYTUAŁY NA CIAŁO

- 1. BOODY STRATEGIST CELLULITE REFINER 60 min – 230 zł**
Intensywny zabieg antycellulitowy. Głęboko nawilża, demineralizuje, zapobiega oznakom obrzękowego cellulitu i „pomarańczowej skórki”. Doskonały dla wrażliwej skóry.
- 2. CZEKOLADOWY 60 min – 210 zł**
Wyszczupla, ujędrnia, rewitalizuje zmęczoną, zanieczyszczoną, zszarzałą skórę.
- 3. KAWOWY 60 min – 210 zł**
Wyszczupla, nawilża i usuwa toksyny z organizmu.
- 4. KOKOSOWO-PISTACJOWY 60 min – 210 zł**
Wygładza powierzchnię naskórka, odżywia i długotrwale nawilża.
- 5. MOC OWOCÓW 60 min – 210 zł**
Pobudza zmysły, poprawia mikrokrążenie, intensywnie nawilża i regeneruje skórę.
- 6. TECHNISPА MARY COHR 40 min – 120 zł**
Ekskluzywny zabieg o potrójnym działaniu. Jedne urządzenie, które łączy w sobie, aż trzy funkcje: wyszczupla, ujędrnia, detoksykuje. Najlepsze rezultaty osiąga się podczas serii zabiegów.
Seria trzech zabiegów 270 zł
Seria sześciu zabiegów 520 zł
TechniSpa – do zabiegu na ciało 15 min – 80 zł

RYTUAŁY NA STOPY

1. Pedicure Classic	90 zł
2. Pedicure Man	95 zł
3. Pedicure Lux	125 zł
4. Pedicure Delux	150 zł
5. Pedicure japoński	110 zł
6. Pedicure hybrydowy	125 zł
7. Maska parafinowa	50 zł

DEPILACJA WOSKIEM

1. Depilacja górnej wargi lub brodki	15 zł
2. Depilacja nóg	90 zł
3. Depilacja nóg i okolic bikini	90–120 zł
4. Depilacja tydek lub ud	50 zł
5. Depilacja okolic bikini	30–60 zł
6. Depilacja pach	30 zł
7. Depilacja rąk	40 zł
8. Depilacja klatki piersiowej lub pleców	50 zł

HENNA, REGULACJA

1. Henna brwi	20 zł
2. Henna rzęs	20 zł
3. Regulacja brwi	15 zł
4. Nadanie kształtu brwi	25 zł
5. Regulacja brwi oraz henna brwi i rzęs	50 zł

RYTUAŁY NA DŁONIE

1. Manicure Classic	50 zł
2. Manicure Man	55 zł
3. Manicure Lux	80 zł
4. Manicure Delux	95 zł
5. Manicure japoński	70 zł
6. Manicure hybrydowy	85 zł
7. Maska parafinowa	40 zł
8. Malowanie paznokci	20 zł
9. Malowanie French	30 zł
10. Ściągnięcie hybrydy	30 zł

RYTUAŁ HAMMAM

- 1. HAMMAM 40 min – 110 zł**
To ceremonia kąpeli, turecki rytuał oczyszczania i pielęgnacji ciała.
- 2. RASSOUL 30 min – 80 zł**
Odżywcza łaźnia błotna, której działanie uzależnione jest od rodzaju leczniczej glinki.
Dla dwóch osób 40 min – 150 zł
- 3. HAMMAM + RASSOUL 60 min – 150 zł**



MARY
COHR

P A R I S

MARY COHR to ponad 30 lat doświadczenia, perfekcyjne formuły preparatów, a także ekskluzywnie produkty wyłącznie dla profesjonalistów – salonów kosmetycznych i ośrodków SPA.

Technologia opiera się na wykorzystaniu nowoczesnych metod produkcji, opatentowanych formułach preparatów i unikalnych urządzeniach do pielęgnacji twarzy i ciała (CatioVital Lift II oraz TechniSpa).

W swoich preparatach Marka MARY COHR wykorzystuje naturalne bogactwo, jakie daje świat roślin. Stosuje jedynie składniki bez GMO, a także olejki esencjonalne i koncentraty roślinne. Daje to nieskończenie szeroką gamę składników aktywnych, jakie mogą być wykorzystane w kosmetykach.

ZABIEGI NA TWARZ I SZYJĘ MARY COHR

- 1. CATIOLIFT** **60 min – 200 zł**
Rewolucyjne odmłodzenie dzięki stymulacji mięśni. Większość zabiegów działa tylko na powierzchni skóry, natomiast Catio Lift działa także na mięśnie podskórne poprawiając ich elastyczność i zwiększając objętość. Efekty zabiegu są spektakularne, owal twarzy zostaje pięknie wymodelowany. Natychmiastowy efekt liftingu już po pierwszym zabiegu.
Seria trzech zabiegów **550 zł**
Seria pięciu zabiegów **850 zł**
- 2. CATIOVITAL** **60 min – 200 zł**
Piękniejsza skóra już od pierwszego zabiegu. Kompletny głęboko oczyszczający zabieg z olejkami fitoaromaterapeutycznymi, dla głębszej detoksykacji i pięknej skóry. CatioVital jest unikalną metodą, dzięki której po godzinie skóra wygląda „jak nowa”. Zabieg stosowany raz w miesiącu przez cały rok, przeznaczony dla każdego rodzaju skóry dzięki temu, iż jest dostępny w ponad 20 wersjach. CatioVital został zaprojektowany jako ekskluzywny zabieg Mary Cohr. Do wyboru: serum – żel nawilżający, odżywczy, rozjaśniający, nowa młodość.
Seria trzech zabiegów **550 zł**
Seria pięciu zabiegów **850 zł**
CatioVital – do zabiegu **15 min – 80 zł**
- 3. CATIOVITAL EYES** **40 min – 150 zł**
Zabieg na okolicę oczu w oparciu o urządzenie CatioVital. To masaż jonizacyjny specjalnymi elektrodami, który wprowadza głęboko do skóry składniki wygładzające i przeciwzmarszczkowe, następnie masaż manualny o właściwościach drenujących obrzmienia, a na zakończenie maska odświeżająco-wygładzająca.
- 4. BEAUTY AROMATIQUE** **60 min – 190 zł**
Zabieg na bazie olejków esencjonalnych. To wspaniała, aromaterapeutyczna podróż do krainy relaksu i harmonii. Rytuał ten pozwoli uciec od codziennych stresów i pośpiechu w kojące objęcia natury, wykorzystuje wielowiekową wiedzę na temat naturalnych składników pielęgnacyjnych i tradycyjne, relaksacyjne techniki masażu. Skóra po zabiegu jest perfekcyjnie nawilżona, promienieje blaskiem, staje się subtelna i aksamitna w dotyku.
- 5. PEEL & LIFT** **45 min – 230 zł**
Zabieg regenerujący na bazie witaminy C i kwasów owocowych. Skuteczny, nadający skórze młodzieńczego blasku. Koktajl kwasów owocowych delikatnie złuszcza martwe komórki naskórka oraz niedoskonałości, ułatwiając w ten sposób skórze oddychanie, natomiast masaż na regenerującym koncentracie pozwoli głęboko wnikać składnikom aktywnym, które poprawiają jędrność skóry.
- 6. AGE REPAIR** **70 min – 300 zł**
Przywraca młodzieńczy blask przez działanie unikalnej maski z włókniyny z pro-kolagenem, kwasem hialuronowym i stabilizowaną wit. C. Zabieg wygładza zmarszczki i bruzdy, ujędrnia skórę, zmniejsza przebarwienia i dodaje promiennego blasku.
- 7. EYE REPAIR** **40 min – 170 zł**
To specjalistyczna pielęgnacja pomagająca zlikwidować drobne linie i zmarszczki, cienie i obrzęki wokół oczu. Uczucie ciężkich powiek znika, a kontur oka wyraźnie się podnosi.
Dodatkowo przy innym zabiegu **100 zł**



ZABIEGI SPECJALNE NA TWARZ

- | | | | |
|--|------------------------|--|-------------------------------|
| 1. OKSYBRAZJA | 60 min – 200 zł | 5. MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA | 60 min – 200 zł |
| Masaż, ampułka, maska.
Dla skór wrażliwych, delikatnych, młodych z trądzikiem, naczyń-
owych, z trądzikiem różowatym, odwodnionych. Zabieg obejmuje
twarz, szyję i dekolt. | | Masaż, ampułka, maska.
To nowoczesne, nieinwazyjne i skuteczne rozwiązanie estetyczne
wykorzystywane w walce z różnymi niedoskonałościami skóry. Za-
bieg pozwala wprowadzić w skórę substancje aktywne. | |
| Seria trzech zabiegów | 550 zł | Seria trzech zabiegów | 550 zł |
| Seria pięciu zabiegów | 850 zł | Seria pięciu zabiegów | 850 zł |
| 2. MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA | 60 min – 200 zł | 6. ZŁUSZCZANIE I PIELĘGNACJA | 30–60 min – 190–250 zł |
| Masaż, ampułka, maska.
Dla każdego rodzaju skóry, bez zmian naczyńowych i trądzikowych.
Zabieg obejmuje twarz, szyję i dekolt. | | Zabieg na skórę kwasami hydroksylowymi.
Do wyboru: kwas glicolic 40%, kwas migdałowy 30%, salicylic 15%,
ferulic 10%, TCA 15% | |
| Seria trzech zabiegów | 550 zł | Kwasy hydroksylowe to eksfolianty, czyli substancje złuszczące
naskórek, charakteryzujące się bardzo wszechstronnym działaniem
pielęgnacyjnym. Regulują odnowę komórkową, nawilżają oraz
ujędmniają skórę, pomagają w walce ze zmarszczkami, trądzikiem,
a także niwelują przebarwienia posłoneczne. | |
| Seria pięciu zabiegów | 850 zł | Seria trzech zabiegów | 600 zł |
| 3. MIKRODERMABRAZJA KORUNDOWA | 45 min – 200 zł | Seria pięciu zabiegów | 900 zł |
| Masaż, ampułka, maska.
Dla skór grubych, odpornych, z rozszerzonymi porami, bez zmian
trądzikowych. Zabieg obejmuje twarz, szyję i dekolt. | | | |
| Seria trzech zabiegów | 550 zł | | |
| Seria pięciu zabiegów | 850 zł | | |
| 4. PEELING KAWITACYJNY | 60 min – 180 zł | | |
| Masaż, ampułka, maska.
Szybkie i bezbolesne oczyszczanie skóry. Zabieg wykorzystuje urzą-
dzenie, które za pomocą wibracji ultradźwiękowej skuteczniej usuwa
nadmiar serum. | | | |
| Do zabiegu na twarz | 15 min – 70 zł | | |



REGULAMIN SPA IKAR PLAZA

1. Spa jest miejscem relaksu i wyciszenia w związku z tym zabronione jest na terenie Spa: używanie telefonów komórkowych, palenie tytoniu, spożywanie alkoholu, zachowywanie się w sposób głośny, zakłócający spokój innych korzystających z usług Spa.
2. Osoba korzystająca z usług Spa zobowiązana jest do rzetelnego poinformowania personelu o ewentualnych przeciwwskazaniach do zabiegu. W przypadku zatajenia, Spa nie ponosi odpowiedzialności za negatywne skutki zabiegu.
3. Na zabiegi należy stawić się punktualnie. Ponad 15-minutowe spóźnienie może być podstawą odmowy wykonania zabiegu.
4. Za rzeczy pozostawione w gabinetach lub przebieralni personel Spa nie ponosi odpowiedzialności.
5. Rezerwację można zmienić lub odwołać co najmniej z dwunastogodzinnym wyprzedzeniem. Za usługi odwołane później niż na 12 godzin przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionej usługi.

Z myślą o Państwa wygodzie i potrzebach, Spa IKAR Plaza czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 10–20, w sobotę i niedzielę 10–18.

PL

SPA IKAR PLAZA HAUSORDNUNG

1. Das Spa ist ein Ort für Relaxation und Entspannung. Daher sind im Spa-Bereich nicht gestattet: Handy-Benutzung, Rauchen, Alkoholkonsum, lautes Verhalten, das die Ruhe anderer Spa-Benutzer stört.
2. Spa-Benutzer sind verpflichtet, eventuelle Gegenanzeigen zu einer Behandlung dem Personal ehrlich mitzuteilen. Im Falle des Verschweigens übernimmt das Spa keine Verantwortung für negative Folgen einer Behandlung.
3. Bitte erscheinen Sie pünktlich zu den Behandlungen. Bei einer Verspätung von mehr als 15 Minuten kann eine Behandlung abgesagt werden.
4. Für die in den Räumen oder Umkleidekabinen hinterlassenen Gegenstände übernimmt das Spa-Personal keine Haftung.
5. Eine Reservierung kann mit einer mindestens zwölfstündigen Vorankündigung geändert oder abgesagt werden. Für Leistungen, die später als 12 Stunden vor dem geplanten Beginn abgesagt werden, wird eine Zahlung in Höhe von 50% der bestellten Leistung erhoben.

Um Ihrem Komfort und Ihren Bedürfnissen entgegenzukommen, ist das Spa IKAR Plaza Montag bis Freitag von 10:00 bis 20:00 Uhr und am Samstag und Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

DE



DECLÉOR

PARIS

DECLÉOR ist eine französische Marke mit 35-jähriger Tradition. Sie ist ganz auf die Gesichts- und Körperpflege auf pflanzlicher Basis spezialisiert. Zu hundert Prozent natürliche, reine, aktive und konservierungsmittelfreie Konzentrate helfen dabei, jünger auszusehen, das Gleichgewicht wiederzuerlangen und Körper und Sinne mit Energie zu versorgen.

DE

GESICHTS-BEHANDLUNGEN DECLÉOR

- 1. HYDRA-FLORAL** **60 Min – 240 Zł**
Eine Kur für feuchtigkeitsarme und graue Haut. Sie verleiht der Haut ein komfortables Gefühl und neuen Glanz. Die in den Produkten enthaltenen aktiven Wirkstoffe (Neroliöl, Auszüge aus Stiefmütterchen und Meeresdill) begünstigen die Wiederherstellung der korrekten Funktionen zur Feuchtigkeitsregulierung unserer Haut. Auszüge aus der Moringa-Pflanze reinigen die Hautzellen tief und schützen sie vor negativen Umwelteinflüssen. Die Haut wird perfekt mit Feuchtigkeit angereicht, das Spannungsgefühl weicht. Die Fältchen werden dank der tiefwirkenden Feuchtigkeit ausgefüllt, die Festigkeit der Haut kehrt zurück.
- 2. AROMA PURETÉ** **60 Min – 240 Zł**
Reinigende Behandlung für Misch- und Fetthaut. Die Behandlung reduziert das Fettglanz der Haut und reinigt Misch- und Fetthaut. Die in den Produkten enthaltenen konzentrierten Öle und Pflanzenauszüge regulieren die Funktion der Talgdrüsen und verhindern das Auftreten von Unvollkommenheiten an der Haut. Eine graue Haut erlangt ihren natürlichen Glanz zurück, sie ist gereinigt, geglättet und matt.
- 3. INTENSE NUTRITION** **60 Min – 240 Zł**
Intensive, reichhaltige Behandlung für trockene und sehr trockene Haut. Sie baut auf, schützt, regeneriert, bringt ein sofortiges Komfortgefühl zurück. Die in den Produkten enthaltenen aktiven Wirkstoffe: Das an essentiellen Fettsäuren (EFA) reiche Arganöl und Moosbeerenöl unterstützen den Wiederaufbau und die Regenerierung der Hydro-Lypid-Barriere unserer Haut. Aktive Bestandteile verhindern den Wasserverlust der Epidermis (Oberhaut), glätten kleine Fältchen und verbessern die Straffheit der Haut.
- 4. HARMONIE CALM** **60 Min – 240 Zł**
Intensive, beruhigende Behandlung für sensible und reaktive Haut. Sie wirkt beruhigend und glättend, mildert das Spannungsgefühl und reduziert die Hautröte. Die Produkte stärken die Blutgefäße und stellen die natürlichen Schutzmechanismen der Haut wieder her.
- 5. AROMA LISSE** **60 Min – 250 Zł**
Glättende Behandlung für erste Fältchen für Haut über 30. Konzipiert, um die Haut mit Feuchtigkeit anzureichen und Alterserscheinungen zu reduzieren. Diese Behandlung verbessert das Hautbild und gibt ihr die innere Ausstrahlung zurück. Dank der Antioxydantien schützt sie vor freien Radikalen und verlangsamt den Alterungsprozess.
- 6. PROLAGÈNE LIFT** **70 Min – 330 Zł**
Straffende Behandlung für Haut über 40, die sichtbare Fältchen, den Verlust an Straffheit sowie Ovalstörungen des Gesichts bekämpft. Sie glättet Fältchen, verbessert die Hautspannung und gibt den Gesichtszügen ihr jugendliches Aussehen zurück. Die aktiven Produkte stimulieren die Regenerierung der Haut.
- 7. LISS'AGE EXCELLENCE** **70 Min – 330 Zł**
Fortgeschrittene Anti-Aging-Behandlung, deren Zusammenstellung eine komplexe Pflege für die Haut über 50 liefert: Glätten, Regenerieren, Verbesserung der Hautdicke und der Straffheit, Ausgleich der Hautfarbe. Die in den Produkten enthaltenen aktiven Bestandteile regenerieren die Fibroblasten und stimulieren die Kollagen- und Elastin-Produktion. Dank der speziellen Massagetechnik wird die Haut stärker gespannt, werden Fältchen geglättet und das Gesichtsoval sofort korrigiert.



BEHANDLUNGSRITUALE FÜR DEN KÖRPER

- 1. BOODY STRATEGIST CELLULITE REFINER** **60 Min – 230 Zf**
 Intensive Behandlung gegen Cellulite. Tiefe, feuchtigkeitsspendende, entsalzende Behandlung. Sie verringert Anzeichen von geschwollener Cellulite und Orangerhaut. Besonders geeignet für sensible Haut.
- 2. SCHOKOLADE** **60 Min – 210 Zf**
 Schlankheitsfördernd und straffend. Revitalisiert müde, verunreinigte und ergraute Haut.
- 3. CAFFEE** **60 Min – 210 Zf**
 Schlankheitsfördernd und feuchtigkeitsspendend. Entfernt Toxine aus dem Körper.
- 4. KOKOS-PISTAZIE** **60 Min – 210 Zf**
 Glättet die Oberfläche der Haut, ernährt sie und spendet langfristige Feuchtigkeit.
- 5. FRÜCHTE-KRAFT** **60 Min – 210 Zf**
 Regt die Sinne an, verbessert den Mikro-Kreislauf, spendet intensive Feuchtigkeit und regeneriert die Haut.
- 6. TECHNISPA MARY COHR** **40 Min – 120 Zf**
 Exklusive Behandlung mit dreifacher Wirkung. Einzigartiges Behandlungsgerät mit drei Funktionen: Verschlankung, Straffung und Entgiftung. Beste Ergebnisse werden durch eine Serie von Behandlungen erzielt:

Serie von drei Behandlungen	270 Zf
Serie von sechs Behandlungen	520 Zf

 TechniSpa: Zusätzlich zu einer Körper-Behandlung **15 Min – 80 Zf**

RITUALE FÜR DIE FÜßE

1. Pedicure Classic	90 Zf
2. Pedicure Man	95 Zf
3. Pedicure Lux	125 Zf
4. Pedicure Delux	150 Zf
5. Japanische Pedicüre	110 Zf
6. Shellac Pedicüre	125 Zf
7. Paraffin-Maske	50 Zf

DEPILATION MIT WACHS

1. Oberlippe oder Kinn	15 Zf
2. Beine	90 Zf
3. Beine und Bikinizone	90–120 Zf
4. Unter- oder Oberschenkel	50 Zf
5. Depilation der Bikinizone	30–60 Zf
6. Depilation der Achseln	30 Zf
7. Arme	40 Zf
8. Enthaarung Brustkorb / Rücken	50 Zf

HENNA, REGULIERUNG

1. Augenbrauen färben	20 Zf
2. Wimpern färben	20 Zf
3. Augenbrauen Korrektur	15 Zf
4. Augenbrauen Formung	25 Zf
5. Regulierung der Augenbrauen und Henna der Augenbrauen oder Wimpern	50 Zf

RITUALE FÜR DIE HÄNDE

1. Manicure Classic	150 Zf
2. Manicure Man	55 Zf
3. Manicure Lux	80 Zf
4. Manicure Delux	95 Zf
5. Japanische Manicure	70 Zf
6. Shellac Manicure	85 Zf
7. Paraffin-Maske	40 Zf
8. Fingernägel lackieren	20 Zf
9. French	30 Zf
10. Entfernen von Hybrid-Lack	30 Zf

HAMMAM-RITUAL

- 1. HAMMAM** **40 Min – 110 Zf**
 Bad-Zeremonie, türkisches Reinigungs- und Pflege-Ritual für den Körper
- 2. RASSOUL** **30 Min – 80 Zf**
 Erfrischendes Moorbad, dessen Wirkung von der Art der heilenden Tonerde abhängt.
 Für zwei Personen **40 Min – 150 Zf**
- 3. HAMMAM + RASSOUL** **60 Min – 150 Zf**



MARY COHR – das sind 30 Jahre Erfahrung, eine perfekte Zusammensetzung der Präparate und exklusive Produkte ausschließlich für professionelle Anwendungen in Kosmetiksalons und SPA-Zentren.

Die Produktlinie stützt sich auf moderne Produktionsmethoden, patentierte Produktformeln und einzigartige Geräte zur Gesichts- und Körperpflege (Catio Vital Lift II und Techni Spa).

In ihren Produkten nutzt MARY COHR die natürlichen Schätze der Pflanzenwelt. Verwendet werden ausschließlich Wirkstoffe ohne GMO (nicht genmanipuliert) sowie ätherische Öle und Pflanzenextrakte. Daraus entsteht ein breites Spektrum von aktiven Wirkstoffen, die in den Kosmetikprodukten genutzt werden können.

GESICHTS- UND HALSBEHANDLUNGEN MARY COHR

- 1. CATIOLIFT** **60 Min – 200 Zf**
Revolutionäre Verjüngung durch Stimulation der Muskeln. Die meisten Behandlungen wirken nur an der Oberfläche der Haut. Catio Lift dagegen wirkt auch auf die Unterhaut-Muskeln, verbessert so deren Elastizität und vergrößert ihr Volumen. Die Ergebnisse dieser Behandlung sind spektakulär, die Gesichtskonturen bleiben schön modelliert. Sofortige Wirkung des Lifting bereits nach der ersten Behandlung.
.....
Serie von drei Behandlungen **550 Zf**
.....
Serie von fünf Behandlungen **850 Zf**
- 2. CATIOVITAL** **60 Min – 200 Zf**
Schönere Haut direkt nach der ersten Behandlung. Tiefreinigende Behandlung mit ätherischen Ölen für eine tiefe Entgiftung und schöne Haut. CatioVital ist eine außergewöhnliche Behandlungsmethode, nach der die Haut „wie neu“ aussieht. Die Behandlung wird einmal im Monat über das ganze Jahr angewandt. Sie ist für jede Haut geeignet, da sie in 20 Variationen verfügbar ist. CatioVital ist als exklusive Behandlung von Mary Cohr entstanden. Zur Auswahl stehen: Serum-Feuchtigkeitgel, aufbauendes, aufklärendes Gel und neue Jugend.
.....
Serie von drei Behandlungen **550 Zf**
.....
Serie von fünf Behandlungen **850 Zf**
CatioVital – zusätzlich zu einer Behandlung **15 Min – 80 Zf**
- 3. CATIOVITAL EYES** **40 Min – 150 Zf**
Behandlung für den Augenbereich mit dem Gerät CatioVital. Eine ionisierende Massage mit speziellen Elektroden. Glättende und Antifalten-Wirkstoffe gelangen tief in die Haut. Es folgt eine manuelle
- 4. BEAUTY AROMATIQUE** **60 Min – 190 Zf**
Massage gegen Augenschwellungen und anschließend eine erfrischende und glättende Maske.
Behandlung auf der Basis von ätherischen Ölen. Eine großartige, aromatherapeutische Reise in das Land von Relax und Harmonie. Dieses Ritual ermöglicht es, aus dem Streß und der Hektik des Alltags in den Schoß einer beruhigenden Natur zu fliehen. Hierfür wird das jahrhundertealte Wissen über natürliche, traditionelle Pflegewirkstoffe und entspannende Massagetechniken genutzt. Nach der Behandlung ist die Haut angefeuchtet und strahlend, sie fühlt sich zart und samtartig an.
- 5. PEEL & LIFT** **45 Min – 230 Zf**
Revitalisierende Behandlung auf der Grundlage von Vitamin C und Fruchtsäuren. Wirkungsstark, verleiht der Haut eine jugendliche Ausstrahlung. Ein Fruchtsäure-Cocktail läßt sanft die abgestorbenen Zellen der Oberhaut und andere Unzulänglichkeiten abschuppen und erleichtert dadurch die Atmung der Haut. Die Massage auf der Basis eines revitalisierenden Konzentrats läßt die aktiven Wirkstoffe tief eindringen, wodurch die Straffheit der Haut verbessert wird.
- 6. AGE REPAIR** **70 Min – 300 Zf**
Durch die Anwendung einer außergewöhnlicher Maske aus Faserrohstoff mit Pro-Kollagen, Hyaluronsäure und stabilisiertem Vitamin C bringt jugendliche Ausstrahlung zurück. Die Behandlung mildert kleine und tiefere Falten, festigt die Haut, verringert Verfärbungen und verleiht einen strahlenden Glanz.



7. EYE REPAIR **40 Min – 170 Zł**
 Spezielle Pflege, die dabei hilft, kleine Linien und Fältchen sowie Augenschatten- und Ringe verschwinden zu lassen. Das Gefühl schwerer Lieder läßt nach und die Augenkonturen werden wieder angehoben.
 Zusätzlich zu einer anderen Behandlung **100 Zł**

SPEZIELLE GESICHTSBEHANDLUNGEN

1. OXYBRASION **60 Min – 200 Zł**
 Massage, Ampulle, Maske. Für empfindliche Haut, junge Akne-Haut, gefäßproblematische Haut, Haut mit rotem Ausschlag, feuchtigkeitsarme Haut. Die Behandlung umfasst Gesicht, Hals und Dekolleté.
 Serie von drei Behandlungen **550 Zł**
 Serie von fünf Behandlungen **850 Zł**

2. DIAMANT-MIKRODERMABRASION **60 Min – 200 Zł**
 Massage, Ampulle, Maske. Für jeden Hauttyp, ohne Gefäß- und Akneveränderungen. Die Behandlung umfasst Gesicht, Hals und Dekolleté.
 Serie von drei Behandlungen **550 Zł**
 Serie von fünf Behandlungen **850 Zł**

3. KORUND-MIKRODERMABRASION **45 Min – 200 Zł**
 Massage, Ampulle, Maske. Für dicke, widerstandsfähige, großporige, aknefreie Haut. Die Behandlung umfasst Gesicht, Hals und Dekolleté.
 Serie von drei Behandlungen **550 Zł**
 Serie von fünf Behandlungen **850 Zł**

4. KAVITATIONSPEELING **60 Min – 180 Zł**
 Massage, Ampulle, Maske. Schnelle und schmerzlose Reinigung der Haut. Bei der Behandlung wird ein Gerät angewandt, das mit Ultraschall den Überschuss an Serum wirksam entfernt.
 Zusätzlich zu einer Gesichtsbehandlung **15 Min – 70 Zł**

5. NADELFREIE MESOTHERAPIE **60 Min – 200 Zł**
 Massage, Ampulle, Maske. Moderne, nichtinvasive und wirksam ästhetische Lösung im Kampf gegen verschiedene Unzulänglichkeiten der Haut. Die Behandlung ermöglicht es, aktive Wirkstoffe in die Haut einzutragen.
 Serie von drei Behandlungen **550 Zł**
 Serie von fünf Behandlungen **850 Zł**

6. ABTRAGEN UND PFLEGE **30–60 Min – 190–250 Zł**
 Hautbehandlung mit Hydroxylsäure. Zur Auswahl: Glycolsäure 40%, Mandelsäure 30%, Salicylsäure 15%, Ferulasäure 10%, TCA 15%. Hydroxylsäuren sind Exfoliante, d.h. Substanzen, welche Hornhaut abschuppen lassen und eine vielseitige Pflegewirkung bieten. Sie regulieren die Zellerneuerung, spenden der Haut Feuchtigkeit und Festigkeit, helfen im Kampf gegen Falten und Akne und beseitigen Sonnen-Verfärbungen.
 Serie von drei Behandlungen **550 Zł**
 Serie von fünf Behandlungen **850 Zł**



*Wie vom
Zauberstab berührt...*



IKAR PLAZA

Centrum Zdrowia i Wypoczynku Ikar Sp. z o.o.
Ikar Plaza – Zentrum für Gesundheit und Erholung
78 - 100 Kołobrzeg, ul. Wschodnia 35

Recepcja odnowy biologicznej / Rezeption Wellness & Spa
Tel. +48 94 713 60 22, z hotelu – 146
Tel. +48 94 713 60 25
spa@ikar-centrum.pl, www.ikar-plaza.pl

*Za dotknięciem
czarodziejskiej różdżki...*